

## KURSORT

Bildungshaus St. Martin  
der Missions-Benediktinerinnen  
Klosterhof 8  
D 82347 Bernried/Starnberger See  
Fon: +49 8158 255-0  
E-mail: [zentrale@bildungshaus-bernried.de](mailto:zentrale@bildungshaus-bernried.de)  
[www.bildungshaus-bernried.de](http://www.bildungshaus-bernried.de)



Missions-Benediktinerinnen  
Kloster Bernried  
im Bildungshaus  
St. Martin

## VERKEHRSANBINDUNG

**Mit dem PKW:** Siehe <http://www.bernried.de/gaeste/verkehr.htm>

**Mit dem Zug:** RB Linie München - Kochel über Tutzing.

Oder RB München - Garmisch Partenkirchen, umsteigen in Tutzing; Richtung Kochel.

**Mit der S-Bahn:** S- 6 München - Tutzing; umsteigen in Tutzing; RB Ri. Kochel

**Mit dem Taxi:** Taxi Nusser, Bernried. Telefon: 08158/3536.

**Mit dem Schiff:**

Schiffahrt betriebsbereit Ostern bis Ende Oktober. siehe: <http://www.seenschiffahrt.de>

**Fußweg:** Vom Bahnhof Bernried bis zum Bildungshaus St. Martin und Kloster Bernried, das im Ortskern Bernrieds liegt, sind es zu Fuß ca. 15 Minuten. Sie gehen immer geradeaus, bergab Richtung See – über die Fußgängerampel, der Ortstraße folgend, bis zum Torbogen. Dort gehen Sie rechts hindurch direkt auf die Bildungshaus- u. Klosterpforte zu.



Das Bildungshaus St. Martin in Bernried liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Nationalparks mit altem Baumbestand. Es bietet als Kloster den geeigneten Rahmen für Stille, Reflexion und Austausch.

In Kooperation mit den Missions-Benediktinerinnen Kloster Bernried im Bildungshaus St. Martin.



## GEHIMMELT UND GEERDET

### Bodenhaftung und Flügel im Zeichen von Segen

22. - 24. August 2025

## **GEHIMMELT UND GEERDET** **Bodenhaftung und Flügel im** **Zeichen von Segen**

Der Himmel über uns, die Erde unter unseren Füßen – und dazwischen wir. Oft sagen wir jemand sei „geerdet“. Doch was bedeutet es, geerdet zu sein? Ein Begriff, der Fragen aufwirft und als wertvolle Eigenschaft gilt: „Sie steht mit beiden Beinen fest auf der Erde.“ Wie fühlt es sich an, geerdet zu sein? In welchen Momenten spüren wir diese Bodenhaftung?

Doch brauchen wir nicht auch immer wieder Momente des „Gehimmelt-Seins“? Das Gefühl von Leichtigkeit, Freiheit und das Überschreiten eigener Grenzen. „Über den Wolken wird die Freiheit wohl grenzenlos sein.“ Wann fühle ich mich grenzenlos, frei und leicht? In welchen Augenblicken wachsen wir über uns hinaus?

Wir brauchen sowohl den Himmel als auch die Erde. In diesem Seminar machen wir uns auf die Suche nach unseren Erfahrungen mit beidem. Was geschieht, wenn Himmel und Erde sich berühren? Unsere Erfahrung zeigt: In diesem Moment entsteht ein Raum des Segens. Gemeinsam wollen wir erforschen, wie wir geerdet und gehimmelt zum Segen für uns selbst und andere werden können.

**TERMIN** Freitag, 22.08.2025, 18:00 Uhr bis  
Sonntag, 24.08.2025, 13:30 Uhr

**KONTAKT UND ANMELDUNG**  
Cornelia Becker, becker.co@gmx.de

## **LEITUNG**

**Cornelia Becker**  
Coach (TZI) TZI-Diplom,  
Beratung und Seminare

Pharm. kaufm. Angestellte,  
ehrenamtliche rechtliche  
Betreuerin



**Margit te Brake**  
Supervisorin, Coach (EASC  
anerkannt), Beratung,  
Organisationsentwicklung,  
Vorträge, Seminare

Diakonin, Dipl.-Diakonie-  
wissenschaftlerin



## **PREISE**

**Unterkunft & Verpflegung:**  
180 € EZ / 146 € DZ (incl. Vollverpflegung)

**Kursgebühr:** 130 € + 10 € Materialkosten

Mindestteilnehmer:innenzahl: 10

Zur besseren Planung bitten wir um **Anmeldung bis 22. Juli 2025.**

**Stornierungsbedingungen:**  
Eine Stornierung bis 4 Wochen + 1 Tag vor Seminarbeginn ist kostenfrei. Bei einer Absage der Veranstaltungsteilnahme 4-2 Wochen vor Kursbeginn werden 50% auf alle gebuchten Leistungen, 2 Wochen bis Kursbeginn 60% der Gesamtsumme berechnet.