

82515 Wolfratshausen

Frau
Barbara Kandler-Schmitt
Tulpenweg 2d



Das Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



© Fotos Missions-Benediktinerinnen Bernried

ANMELDUNG

Mit beigefügtem Formular **oder** direkt bei der Referentin unter barbara.kandler.schmitt@gmail.com **oder** auf der Homepage www.bildungshaus-bernried.de über Klosterseminar-Anmeldung



SEMINARORT

Bildungshaus St. Martin, Bernried
Klosterhof 8
82347 Bernried
Telefon: 08158/255-0
Telefax: 08158/255-63
E-Mail: zentrale@bildungshaus-bernried.de
Homepage: www.bildungshaus-bernried.de



Der Mensch lebt nicht vom Brot allein



Prävention mit
spirituellen Impulsen

01.05.- 04.05.2025

Der Mensch lebt nicht vom Brot allein

Prävention mit spirituellen Impulsen

Ob Diabetes, Bluthochdruck oder Arteriosklerose – viele Volkskrankheiten werden durch eine ungünstige Ernährungsweise, Bewegungsmangel und Stress begünstigt. Umgekehrt beugen eine ausgewogene Ernährung, körperliche Aktivität und Entspannung chronischen Krankheiten vor oder beeinflussen zumindest deren Verlauf günstig.

Dieser Kurs wendet sich an spirituell suchende Menschen, die Stoffwechsel- und Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorbeugen und die Grundlagen eines gesundheitsfördernden Lebensstils kennenlernen wollen.

Wahrnehmungsübungen, Meditation und kreative Einzelarbeit helfen, ungünstige Verhaltensmuster zu entlarven und neue Strategien für Körper, Geist und Seele zu entwickeln.

Biblische Impulse und die Möglichkeit zur Teilnahme an den Gebetszeiten der Schwestern öffnen uns die Augen für das, was uns wirklich nährt.

VERANSTALTER

Missions-Benediktinerinnen

Kloster Bernried im Bildungshaus St. Martin

Klosterhof 8, 82347 Bernried

TERMIN

Donnerstag, 01.05.2025 18:00 Uhr, bis

Sonntag, 04.05.2025, 13:30 Uhr

KURSLEITUNG

Barbara Kandler-Schmitt

Apothekerin, Medizinredakteurin,

Präventionsmanagerin, Ernährungsberaterin

KOSTEN

Pension: € 270,00 EZ // € 219,00 DZ

Kursgebühr: € 120,00

Bitte die Kosten bei der Anreise im Bildungshaus bezahlen, in bar **oder** mit Giro-Karte.

STORNIERUNGSBEDINGUNGEN:

Eine Stornierung bis 4 Wochen + 1 Tag vor Seminarbeginn ist kostenfrei. Bei einer Absage der Veranstaltungsteilnahme 4-2 Wochen vor Kursbeginn werden 50% auf alle gebuchten Leistungen, 2 Wochen bis Kursbeginn 60% der Gesamtsumme berechnet, unabhängig vom Grund der Absage.

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Dekanat Weilheim-Schongau durchgeführt

Anmeldung zum Seminar: Der Mensch lebt nicht vom Brot allein vom 01.05. – 04.05.2025

Vorname und Zuname:

Straße:

Ort:

Telefon /E-mail:

Geburtsjahr: (Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch ☐ Vegan ☐ glutenfrei ☐ laktosefrei ☐ fleischhaltige Kost ☐

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen vom Kloster und Bildungshaus St. Martin zur Bearbeitung meiner Anmeldung dokumentiert werden.

Datum und Unterschrift: **Kurs-Nr. 2529**