Kloster Bernried
Sr. Helga Gabriela Haack
Klosterhof 8
82347 Bernried

Das Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.

© Fotos Missions-Benediktinerinnen Bernried

VERANSTALTER
Missions-Benediktinerinnen Kloster Bernried im Bildungshaus St. Martin

ANMELDUNG
Mit beigefügtem Formular
oder
auf der Homepage
www.bildungshaus-bernried.de
über Klosterseminar-Anmeldung

SEMINARORT
Bildungshaus St. Martin, Bernried
Klosterhof 8
82347 Bernried
Telefon: 08158/255-0
Telefax: 08158/255-63
E-MAIL: zentrale@bildungshaus-bernried.de
Homepage: www.bildungshaus-bernried.de

Missions-Benediktinerinnen
Kloster Bernried
im Bildungshaus
St. Martin

Wie gelingt „gutes" Leben?

Was uns wachsen und gedeihen lässt…!

07.08. – 08.08.2025

EGEGNUNG

Wie gelingt „gutes“ Leben?

Was uns wachsen und gedeihen lässt…!

Mögliche Antworten auf diese Frage bekommen wir zum Beispiel aus wissenschaftlichen Erkenntnissen und bewährten Maßnahmen u.a. aus der Positiven Psychologie sowie der Spiritualität.

So tragen bestimmte wissenschaftlich untersuchte Denk- und Verhaltensweisen dazu bei, ein „gutes“ Leben zu führen. Auch die Wüstenväter und Wüstenmütter der frühchristlichen Zeit beschäftigten sich mit diesen Themen und erkannten die Kraft der Seele.

In jedem Menschen steckt die Fähigkeit, für das eigene Wohlbefinden zu sorgen und persönlich zu wachsen.

In diesem Seminar wollen wir uns durch fundierte Methoden, spirituelle Impulse und kraftvolle Übungen inspirieren lassen, um uns mit Zuversicht und Vertrauen weiter zu entfalten.

Schwerpunktmäßig beschäftigen wir uns diesmal mit der Frage, was uns hilft, dankbar und zuversichtlich in die Zukunft zu blicken. Unser persönliches Wohlergehen liegt womöglich in unserer „Hand“.

Das Seminar richtet sich sowohl an TeilnehmerInnen der letztjährigen Veranstaltung als auch an Menschen, die sich erstmalig mit dem Thema auseinandersetzen.

TERMIN

Donnerstag, **07.08.2025, 10:00 Uhr, bis**
Freitag, **08.08.2025, 16:30 Uhr**

KURSLEITUNG

Tatjana Nuding
Dipl. Soziologin & Kommunikationswissenschaftlerin, Systemischer Coach, zertifizierte Meditationslehrerin

Sr. Helga Gabriela Haack OSB
Ehem. Lehrerin für Pflege, Gesundheitsökonomin (FH), TZI Gruppenpädagogin, TZI Coach, Bildungsreferentin

KOSTEN

Pension: 117,00 € EZ // 100,00 € DZ
Kursgebühr: 140,00 € incl. Materialkosten
Bitte die Kosten im Bildungshaus mit Giro-Karte oder in bar bezahlen.

STORNIERUNGSBEDINGUNGEN:

Eine Stornierung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn ist kostenfrei. Bei einer Absage der Veranstaltungsteilnahme 4-2 Wochen vor Kursbeginn werden 50% auf alle gebuchten Leistungen, 2 Wochen bis Kursbeginn 60% der Gesamtsumme berechnet, unabhängig vom Grund der Absage.

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Dekanat Weilheim-Schongau durchgeführt.

Anmeldung zum Seminar: Wie gelingt „gutes“Leben? vom 07.08. – 08.08.2025

Vorname und Zuname: .....

Straße: .....

Ort: .....

Telefon und e-mail: .....

Geburtsjahr: ..... Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch ☐ Vegan ☐ glutenfrei ☐ laktosefrei ☐ fleischhaltige Kost ☐

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen vom Kloster der Missions-Benediktinerinnen zur Bearbeitung meiner Anfrage gespeichert werden.

Datum und Unterschrift .....

Kurs-Nr. 2510